



Enneagram v partnerských vztazích

Monika Just

Iva Mocová

Kateřina Vidimská

Vendula Řezňáková

Při studiu v programu LOR - Lektor osobnostního rozvoje společnosti Veva CZ byly jednou součástí programu panelové rozhovory. Sama jsem se účastnila panelu pro typ 4. Po našem „vystoupení“ za mnou přišel jeden účastník z publika s otázkou“ Hele, a jak to teda mají ty čtyřky v partnerství? Moje partnerka je také čtyřka, a někdy nevím jak reagovat abychom se vyhnuli konfliktu, jak to vidíš? Co je pro tebe důležité? Jak by jsi podobné situace řešila ty? Uvědomili jsem si, že by mohlo být zajímavé prozkoumat blíže chování jednotlivých enneagramových typů v partnerství a podělit se o poznatky s ostatními.

Iva

Tato práce je vypracována jako závěrečný týmový projekt skupiny: Monika Just, Iva Mocová, Kateřina Vidimská a Vendula Řezňáková pro program Lektor osobnostního rozvoje u společnosti Veva CZ.

Cílem práce bylo zmapovat a popsat specifika jednotlivých enneagramových typů v oblastní partnerství.

Jací jsme sami jako partneři? S čím bojujeme nejvíce? Nebo spíše, v jakých oblastech s námi pravidelně bojují partneři? Jak řešíme konfliktní situace? Otázek které bychom mohli zkoumat je mnoho, a stejně tak mnoho může být odpovědí pro každého konkrétního člověka. I přesto jsme se rozhodli najít společné charakteristiky enneagramových typů a podtypů a pokusit se specifikovat hlavní odlišnosti.

PRŮZKUM

Jako metodiku pro vypracování průzkumu jsme zvolili elektronický dotazník, abychom zajistili jednoduchý, přívětivý pro respondenty a dobře zpracovatelný sběr dat. Použili jsme aplikaci Google docs pro vypracování dotazníku a jeho distribuci potenciálním respondentům.

Zaměřili jsme se na následující oblasti:

- Jaký si sám/sama o sobě myslíte, že jste jak partner/ka?
- Co je pro Vás ve vztahu důležité?
- Řešení konfliktů?
- Co potřebuji od partnera?

Snažili jsme se zformulovat otázky tak, aby nebyly ovlivněny našimi vlastními typy, a také aby byly zaměřeny jak na chování tak na vnitřní procesy, abychom se dozvěděli jak specifika jednotlivých typů, tak i podtypů enneagramu.

Oslovili jsme kamarády a známé, kteří již prošli alespoň základní zkušeností s enneagramem a tudíž mají představu o svém typu a podtypu a získali jsme zpět 77 odpovědí v následujícím složení:

Typ/Podtyp	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Sebezáchovný	4	1	3	4	3	6	5	2	7
Vztahový	4	1	2	4	0	1	6	1	1
Sociální	0	3	3	1	1	4	3	1	1

Několik respondentů nevedlo enneagramový typ, proto jsou jejich odpovědi zahrnuty pouze do výsledných dat pro podtypy. Rozložení muži:ženy bylo v poměru 14:63.

Ze statistického hlediska by bylo nutné obdržet alespoň 3 odpovědi od každé kombinace typu a podtypu pro lépe vypovídající data a přehledy, nicméně jsme přesvědčeny, že i s tímto množstvím dat se nám podařilo získat zajímavé výpovědi respondentů.

Samotný dotazník je součástí příloh této práce.

VÝSLEDKY

TYP 1

Jedničky sami sebe hodnotí a vnímají jako velmi náročného partnera, který v partnerství vyžaduje jasný řád a dodržování nastavených pravidel. O co méně je v jejich partnerství legrace, o to více jsou spolehliví, a chovají se zodpovědně.

...myslím, že jsem náročná na partnera, protože jsem náročná na sebe, Snažím se vždy splnit všechna očekávání (i více) a totéž předpokládám, že je přirozenou tendencí mého partnera vůči mě. což občas vede ke zklamáním. či konfliktům..

Velmi špatně ukončují vztahy a vždy rozvažují, co všechno mohou ztratit. V okamžiku, kdy mají strach ze ztráty partnera nebo jsou čerstvě zamilovaní, stávají se z nich velmi pečující partneři:

... dělám malé aktivity pro druhého (např. snídaně do postele, koupím čokoládu, malý dárek, svým způsobem i praní a žehlení беру jako vyjádření lásky apod.), fyzický kontakt (objetí, polibky apod.)...

Z našeho dotazníků vyplynulo, že Jedničky se sami vnímají jako méně věrní partneři než je průměr celkových výsledků. Oproti tomu očekávají od svého partnera naprostou věrnost.

Rozhodně nepatří mezi partnery, kteří by jednali spontánně a bezhlavě se zamilovávali na první pohled. Převládá jejich touha mít věci pod kontrolou, která jim brání uvolnit se a prožít vášeň, nebo otevřeně mluvit o intimních záležitostech.:

O sexu mluvím s partnerkou snadno jen proto, že je velmi otevřená. Předchozí partnerka byla naopak uzavřená a byl to obrovský problém. Abych začal o sexu mluvit sám, je problém.

...neumím být moc citově otevřená, což mě i mrzí a jsem rada, když potkám někoho, kdo se projevuje otevřeněji = to mi pomáhá se také více otevřít,

V partnerství často prosazují svou pravdu a neradi přistupují na kompromisy:

. Stavím své požadavky na úroveň obecných morálních zásad. "Mělo by se" místo "chtěl bych".

Na čem mi záleží, nepotřebuji prosazovat. Prostě si to udělám podle sebe. Pokud si náhodou nemohu prosadit svou, zavřu se do "kufru" a jedeme ke tchýni.

Vždy mají připravené argumenty, které neváhají použít i manipulativním způsobem:

opatrně zjišťuji partnerův názor na danou věc, kterou chci prosadit. někdy dlouhé týdny připravuji "podhoubí" a asi i manipulativním způsobem obvykle dosahuji svého.

Velmi dbám na přípravu a další alternativy dosažení cíle, když první zvolená taktika nevyjde

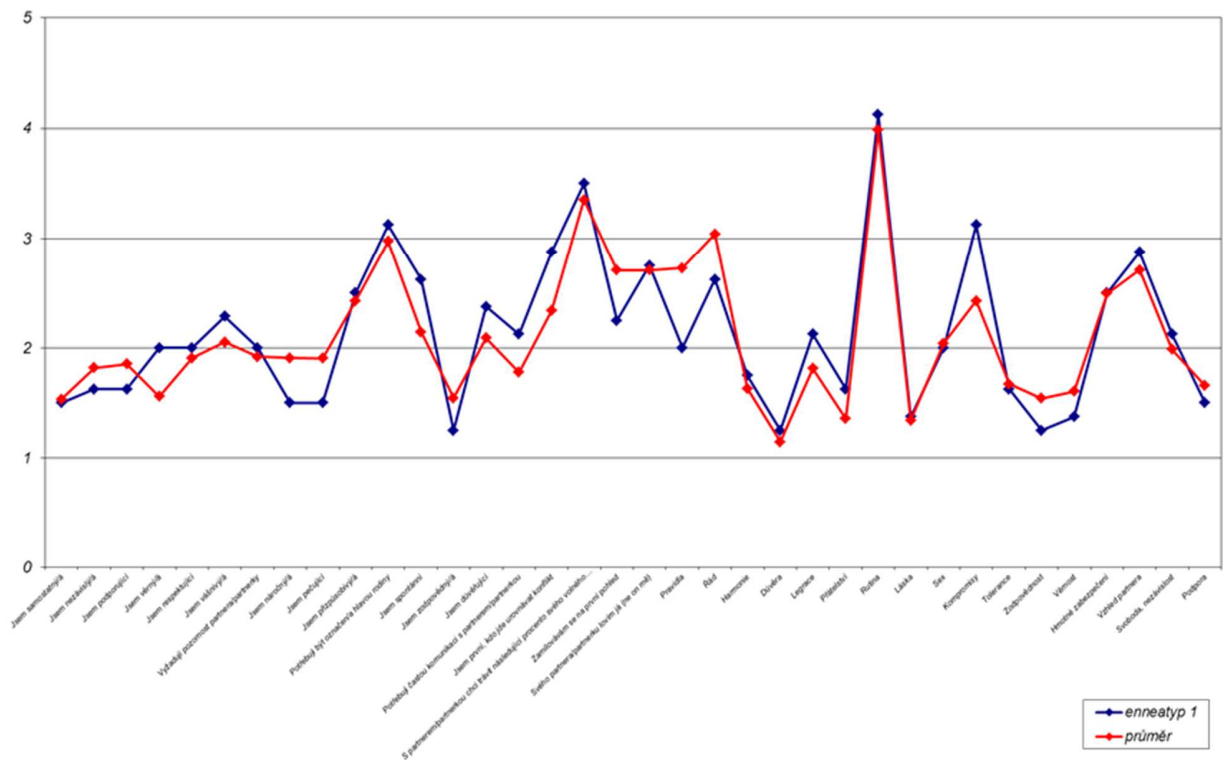
Nesnáší kritiku a často místo jejího přijetí vyvolají konflikt:

Partnerka mi říká, co není úplně v pořádku, co bychom měli změnit, ale já se bráním, čím méně vědomí, tím víc jsem to bral jako útok na sebe, jako znehodnocení mojí osoby. Dříve byl jakýkoli komentář na mojí adresu naprosto nepřipustitelný.

Rozhodně nejsou ti, kteří by urovnávali konflikty jako první: ...

potřebuji, aby přišel ten druhý s nabídkou ke smíru.

... Což ovšem v praxi znamená, že z mé strany řešení nikdy nevzejde. Teprve se učím...



TYP 2

Partneři tohoto typu jsou nenároční, přizpůsobiví a maximálně pečující,. často jsou na svém protějšku téměř závislí a nedovedou si představit život bez něj ,

“ ... snažím se vyhovět veškerým jeho potřebám, být dokonalou milenkou, kuchařkou i hospodyní a při tom mu dát absolutní svobodu“ , “ pro partnera bych udělala téměř vše, pečovala, kupovala dárky, hodně toleruji..“

Svůj volný čas tráví nejraději s partnerem a se svou rodinou. Patří mezi nejvěrnější partnery, kteří považují věrnost za velmi důležitou ve vztahu, přesto jsou pak vůči svému partnerovy velmi tolerantní. Jejich vztahy jsou pro ně to nejdůležitější a berou je naprosto vážně a velmi dlouho v nich setrvávají.

Svému partnerovi rádi přenechají status hlavy rodiny, protože vědí, že je mnohem lepší být krkem, který hlavou otáčí.

“ ... smějuji partnera tak, aby si myslel, že na to přišel sám...“

Velmi dobře si uvědomují, že kompromisy jsou důležitou součástí vztahu. Jsou to právě oni, kdo udělají první krok k usmíření.

“...vždy jsem to já, kdo první urovnává konflikt...“

„...snažím se omluvit, vysvětlit, proč konflikt vznikl, je-li z mé strany jeho příčina. Není-li příčina z mé strany, snažím se pochopit, proč druhý člověk reagoval tak, jak reagoval, pomoci mu, má-li problém a nebrat si jeho agresi osobně...“

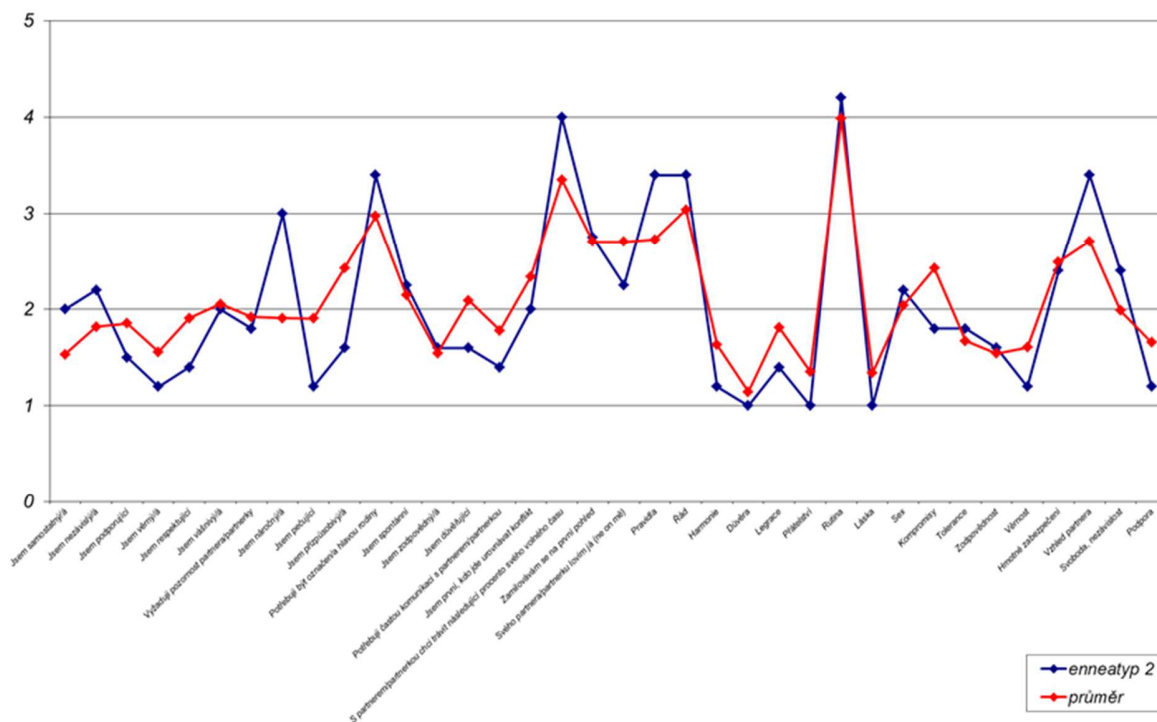
Vzhled partnera pro ně není důležitý, upřednostňují muže, který je tolerantní a především spolehlivý.

“...zralý člověk, se stejným smyslem pro humor, s aspoň některým společnými zájmy, na kterého bych se mohla spolehnout a důvěřovat mu a který by mě podržel a pomohl v krizových situacích..“

Často si uvědomují svou závislost na partnerovi a touží po ujišťování, že je partner miluje.

„...aby daval najevo, že je tady pro mě, má mne rad a že se na něj mohu spolehnout...“

„ ...snažím se vytvořit jeho závislost na mne, aby nebylo poznat, jak moc jsem závislá já na něm..“



TYP 3

Ve vztahu je pro ně velmi důležitá jejich samostatnost a nezávislost.

Kladou velký důraz na zodpovědnost, která je podle nich jednou z nejdůležitějších hodnot ve vztahu. Sami sebe považují za velmi odpovědné jedince a u svých partnerů též požadují odpovědnost.

Kvalitu vztahu podle jejich vnímání určuje dodržování pravidel a nastavení řádu a to více než harmonie a podpora vůči svému protějšku. Zpravidla jsou to oni, kdo nastavují pravidla. Považují se za více náročného partnera, který ocení odpovědnost a samostatnost partnera. V oblasti podpory partnera si nejsou jisti, zda jsou schopni toto poskytnout, nejspíš to vyplývá z jejich velké samostatnosti a potřeby být nezávislý na ostatních a spoléhat se sám na sebe.

Tlak na moje cíle, to co chci já.

Samí o sobě tvrdí, že nejsou vášnivý, přesto dokáží podat výborný výkon v posteli, když je to zapotřebí, hlavně aby všichni věděli, že je v posteli ok.

V konfliktu budu, takový jaký se to hodí, abych dosáhl svého.

„Snažím se prodat své názory či rozhodnutí tomu druhému tak, aby to dopadlo podle mých představ. Často vím co je dobré i pro partnera a tak ho k tomu donutím.“

„ Spíše ob-klikou, když to nejde, pak na rovinu, někdy také tlakem, přál bych si umět vždy dohody, ale neumím to ještě, jak bych si představoval, proto se uchyluji k tlaku.“

Co dělám pro udržení partnera:

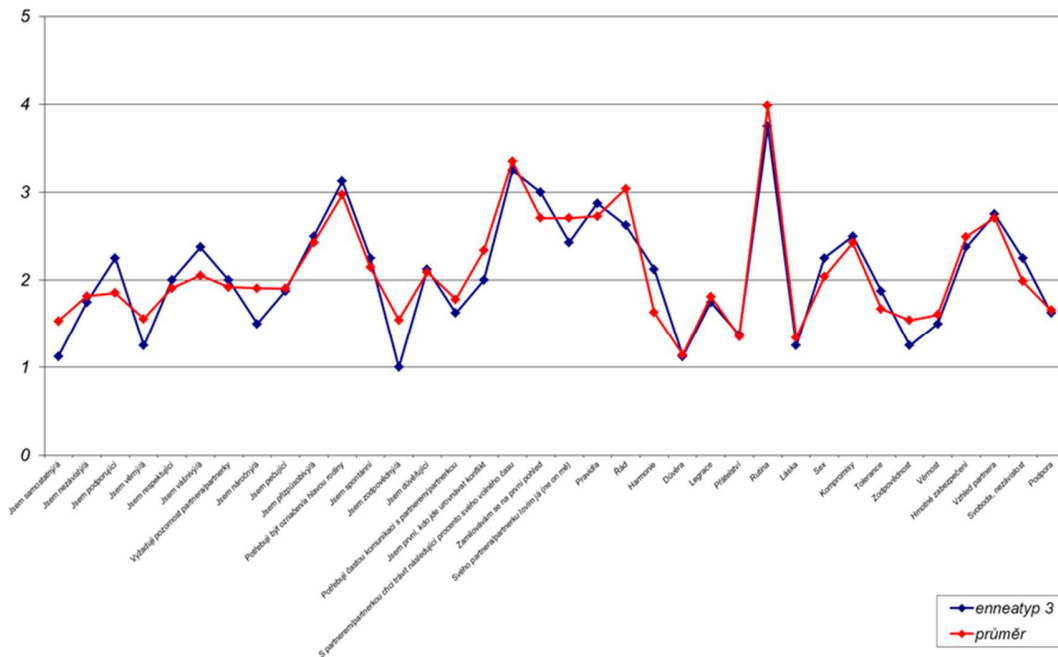
„kvalitní postel - naplnění jeho přání a touhy po které on touží, vyhledávání nových a nových společných aktivit, které jsou finančně náročnější“, „Starám se o blaho celé rodiny, beru partnerku do společnosti přátel, snažím se být aktivní ve výběru společné zábavy, lákám ji i do společné práce.“, „Zabezpečím finančně, snažím se dávat pozornost a pravidelně komunikovat, ale cítím, že bych mohl více.“

Ideální partner je pro mě:

„Ideální partner pro mě je asi žena, která mě dokáže brát takového jaký jsem a nesnaží se mě změnit, člověk který má svůj názor, člověk se kterým se dokážu bavit na spoustu témat, který má hlavní koníček stejný jako já, dále mě velmi imponuje milá a přátelská povaha a zejména trpělivost.“, „Bere mě takovou, jaká jsem, respektuje mě.“

Proč se dostávají 3 do konfliktu? Citace z dotazníku potvrzuje důležitost svobody a nezávislosti

„Má podezíravost a příliš velké vypytování kam jdeš, s kým jdeš, kdy se vrátíš, utvrzování v těchto otázkách.“ Z toho vyplývá, že 3 kladou velký důraz na to mít vliv, moc a kontrolu. „Nesdělují informace, kromě zaměstnání mám občas i některé mimopracovní aktivity a žena má větší očekávání na podílení se v péči o děti.“



TYP 4

Partneři tohoto typu jsou velmi spontánní a často se zamilovávají na první pohled, jsou kreativní a ve vztahu nesnáší stereotypy, sex je pro ně důležitý

Jejich partner je pro ně jejich nejlepší přítel, se kterým tráví veškerý svůj volný čas a jsou na něm často téměř závislí. Očekávají od něj podporu a toleranci, je důležité aby jejich partner vnímal jejich výjimečnost a odlišnost, na které si tolik zakládají. Touží po vztahu plném zábavy, legrace, pochopení a podpory, která je bude naplňovat a rozvíjet jejich kreativitu.

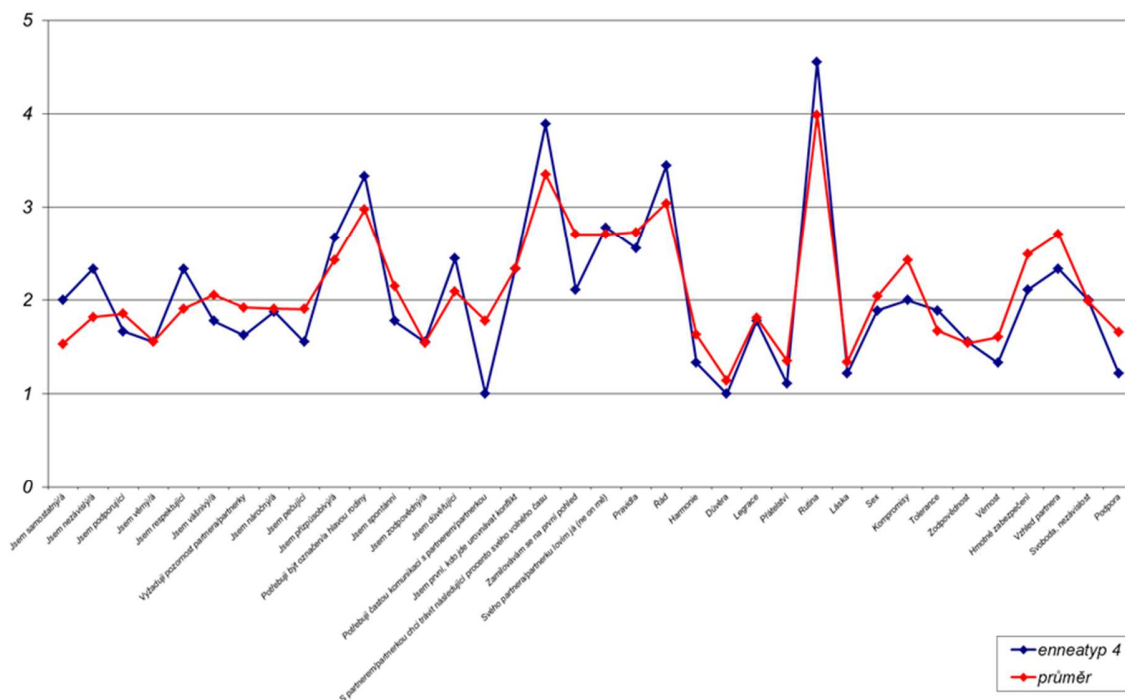
Na jednu stranu potřebují svou volnost, svobodu a nezávislost, ale v žádném případě to naznamená, že by se chtěli od partnera odloučit. Potřebují mít tu možnost, kterou pravděpodobně nebudou ani využívat.

Stereotypy a netolerance k nim se také projevuje v tzv Vztazích na gumu – partneři typu 4 se často začnou nudit po dobu dlouhého „klidu“ a začnou vyhledávat či nevedome vyvolávat drama – od malých neshod po „nepřekonatelné“ problémy.

Důvěra je pro jejich vztah velké téma, i když s jejím dáváním mají problém. Potřebují vědět, že jejich partner chápe hloubku jejich prožitků a je vždy připraven dát jim svou nekonečnou podporu ,

“...on o mě pečoval a já věděla, že je tu pro mě a já se u něj můžu vyplakat a opřít se o něj...“ , ,“ prosím, řekni, že bude lépe...“

Konflikty řeší dlouhým povídáním, což souvisí s předešlým – pro typ čtyři je velmi důležité být pochopen, i když se cítí v podstatě naprosto nepochopitelní.



TYP 5

Partneři tohoto typu potřebují svůj prostor, do kterého si málo kdy a málo koho pustí.

Jsou samostatní, zodpovědní a věrní. Jejich partneři od nich nemohou očekávat spontánní a rozverné reakce, zároveň však ani hysterické a žárlivé scény.

Často se v jejich vztazích objevují problémy s komunikací a důvěrou. Udržují si odstup, který jim zaručuje jejich svobodu a nezávislost. Rádi nastavují pravidla a ve vztahu oceňují stabilitu a jistotu ve stereotypch.

Od svého partnera nevyžadují podporu ani příliš mnoho pozornosti, stejně tak to nemůže jejich partner vyžadovat po nich. Nevyžadují si pozornost partnera, proto možná působí jako partneři, kteří nepotřebují trávit ani tolik volného času se svými protějšky, jak také vyplynulo z dotazníku. Což pro partnery může být velmi těžké, protože si to mohou vysvětlovat jako nezájem ze strany partnera. Považují se spíše za partnery, kteří neumí své protějšky podpořit, ani o ně příliš pečovat.

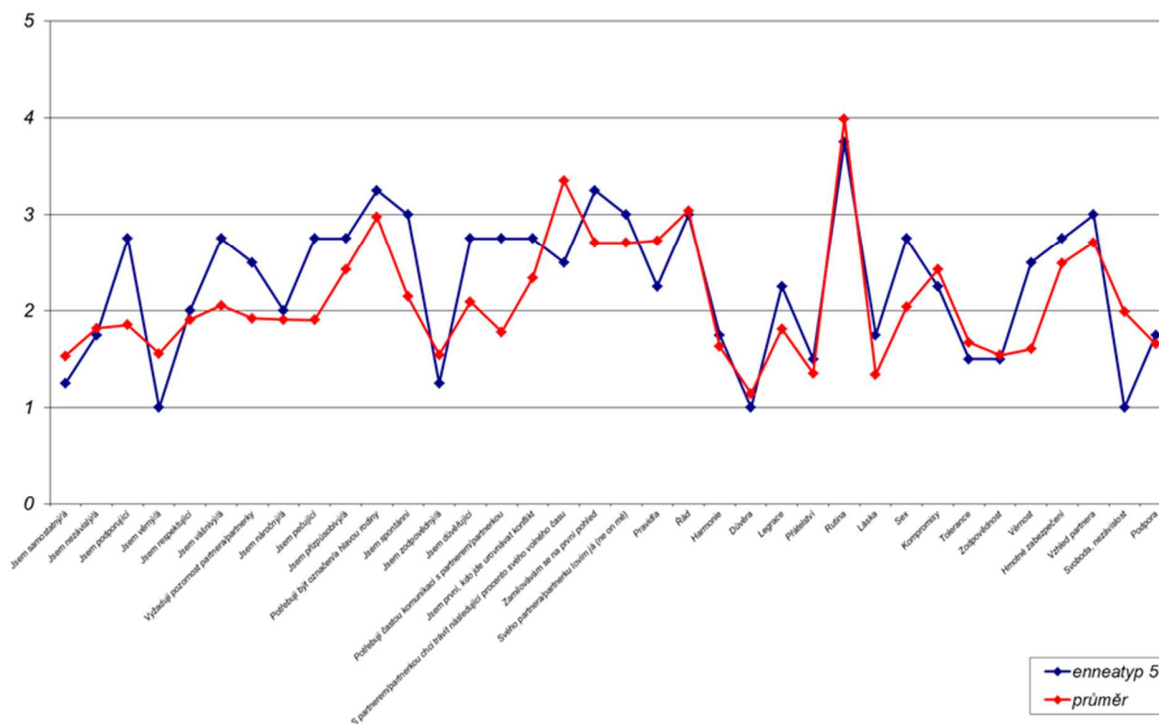
“...nedostatek vášně, citu a podpory z mé strany, vede k častým konfliktům v mém vztahu...”

Jak si ve vztahu prosají co chtějí:

„...řeknu to narovinu...“, „Prostě řeknu co, chci a pak o tom diskutujeme.“, „...chci svobodu, důvěru a podporu, zároveň také bezpečí a jistotu“.

Co dělají 5 pro udržení partnera. Zcela plně si uvědomují, že potřebují svůj prostor, o který se neradi dělí s partnerem, tak pokud se začne partner cítit zanedbaně (má pocit, že se svým protějškem tráví pomálu času), tak 5 začnou být aktivní.

„Dělám vše pro to, aby se se mnou partner cítil příjemně, starám se o něho, ale potřebuji i svůj prostor. Když cítím, že partnera ztrácím, tak obvykle po nějaké scéně, kde mu vyčtu, že nemám dostatek pozornosti a ono se to nezlepší, opouštím ho.“, „Respektuji jeho osobní prostor a soukromí (nešmírují mobil, nekontroluji, zda šel skutečně na pivo s kamarádem apod..), zajímám se o jeho pocity a problémy (většinou o víkendu probereme události za uplynulý týden). Často ho potěším drobností, vtipem, oblíbeným jídlem (s oblibou si vymýšlíme šifry, např. kde v bytě je ukryta večeře apod.)“



TYP 6

U enneatypu 6 je zřejmá velká touha být ideální partner!!!! Z hlediska porovnání s průměrem jsou enneatypem, který se mu nejvíce přibližuje.

Trošičku více chtějí pozornost od svého partnera. Ve vztahu se prosazují především dlouhou diskusí a přesvědčováním.

„ Diskusemi, zkoumáním důvodů odmítnutí, které ideálně rozeberu, že vlastně zjistíme, že jsou neopodstatněné nebo že je to zbytečný předpoklad, který nemusí nastat. Ale pokud mi druhá strana jednoznačně řekne, že to tak cítí nebo to chce a je v tom jistota, tak to respektuju. Naučila jsem se neprosazovat za každou cenu. Někdy však manipuluju, říkám polopravdy, např. abych druhou stranu nevydělala (např. kdo tam bude a kdo ne, apod.)“.

„Mám super diář (ADK) a hodně plánuji. Takže minimálně 1x za týden prostě požádám, aby bylo uděláno to a to. Sice mě uspokojuje, že mám vše v tom diáři, ale nevýhoda je, že si manžel na ten servis tak zvyknul, že on žádný diář nemá a spoléhá na mě. Mám tam vše od soukromých aktivit, po doktory, ale i dlouhodobé plány.“

Když o něco požádám, tak mi není po chuti, když se partnerovi (devítce) do toho nechce. Jemu se nechce nikdy do ničeho, vyjma činností, které ho baví. To sice někdy splňuje i, že je to užitečné (štípání dřeva na zimu), ale mám pocit, že ten tahoun jsem já, což mi silně nevyhovuje. To břímě odpovědnosti leží na mě. Ještě o tom prosazování - používám věty typu:

"Bylo by potřeba, můžeš to zajistit?", žádné vytáčky, všechno rovnou, žádné manipulace“.

Jsou přizpůsobivý:

„Snažím se, aby to, co chci já, chtěl i partner.“

Důležité hmotné zabezpečení. Není pro ně důležitá svoboda a nezávislost. O všem dlouho přemýšlí, než se rozhodnout ukončit vztah.

Konflikty u 6 vznikají především z vlastní nejistoty.

„ ...nejistota ohledně budoucnosti, smyslu vztahu, workholismus (buď u mě, nebo na obou stranách)“.

Řešení konfliktů:

„V první řadě se snažím docílit dohody, kompromisu.

Ne vždy je to možné, potom si nechávám čas na vychladnutí mě i partnera.“

„Rozebíráním, přemýšlením, přesvědčováním. Ale vždy se snažím pochopit toho druhého. Jenže stejně jsem radši, když je to po mém.“

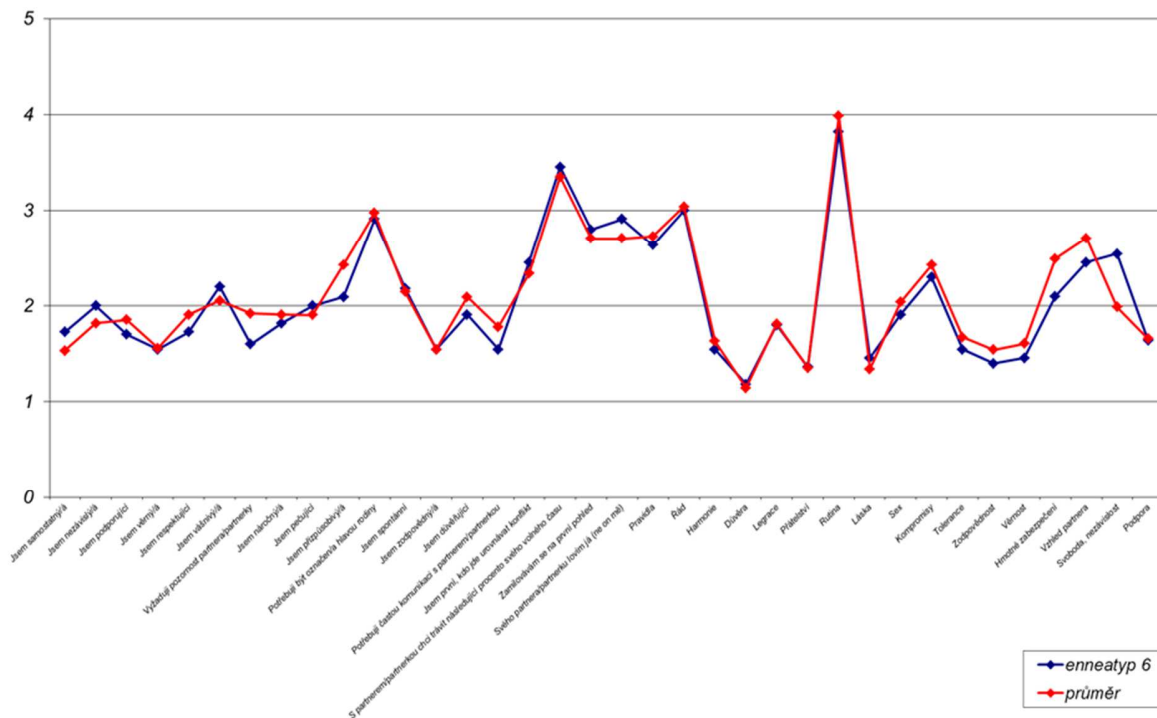
Co udělám pro udržení partnera:

, ‘Vařím dobroty, souložím, hezky se oblékám na společné chvíle a a studuji enneagram ,‘

, ‘ Snažím se dát svobodu a možnost volby, i když to znamená, že nemohu naplnit své potřeby, nakonec sama sebe přesvědčím, že to není nutné mít teď a hned, a někde hluboko uvnitř mám přesvědčení, že chlapa si udržím dobrým a častým sexem.

Ve vztahu potřebuji:

„Potřebuju jistotu (materiální i směr a smysl vztahu), důvěru (rozhovory a respekt a podporu mých zájmů), zralého a odpovědného partnera (co mi nechá prostor, bude se mnou růst), ale moje srdce a tělo touží po svobodě, po intimitě i divokém sexu (uvolnění, možnost chovat se spontánně, nezodpovědně, hravě), po dobrodružství a zábavě, po projevené mužské síle (riskuje, je akční a pevný, zranitelný i ochranný).“



TYP 7

Sedmičky jako partneři se vnímají nezávislí, vášniví a především spontánní. Vědí, co je to láska na první pohled, v partnerství se považují za pečující a velmi špatně nesou rozchody a často se je snaží převádět do kamarádkých vztahů

...nerada „pálím mosty“, většinou jsem s ex-partnerem po nějaké době nekontaktování kamarádka „

“. nerada ukončuji vztahy, nerada se cítím vinná za konec vztahů, jsem při tom hodně podporující a často jsem při ukončení vztahů plakala i když jsem už měla někoho jiného vyhlídnutého..“

Ve vztahu si velmi dobře prosazují svůj názor všemi možnými prostředky a často si dělají, co chtějí: “většinou používám ženské zbraně :) a pokud ani to nezabírá, stejně si udělám, co chci, ať s partnerem, nebo bez něj“, „Něco vymyslím a chci aby se to stalo. Monitoruji situaci, náladu, hledám vhodný okamžik a pak dokola opakují co chci, zaseknutá roztomilá deska.“

Sedmičky si vybírají partnery, kteří je obdivují a sedmičky jsou si toho vědomy

“..myslím si že jsem natolik úžasná ,že nemusím dělat nic.. a on to dobře ví..“, “...umím být milá, chytrá, vtipná, chápající, pečující...“

Zároveň potřebují partnery, kterých si budou vážit a cítit k nim respekt:

„ můj partner musí být zralá osobnost, která si ode mne nenechá čurat mezi lopatky,ale zároveň mě nevlastní a je tolerantní a respektuje mne.mám ráda když je spolehlivější, chytřejší, tolerantnější...“

“ Kluk, co mi bude imponovat a bude chytřejší než já, bude pro ně oříšek a něco mi předá..“

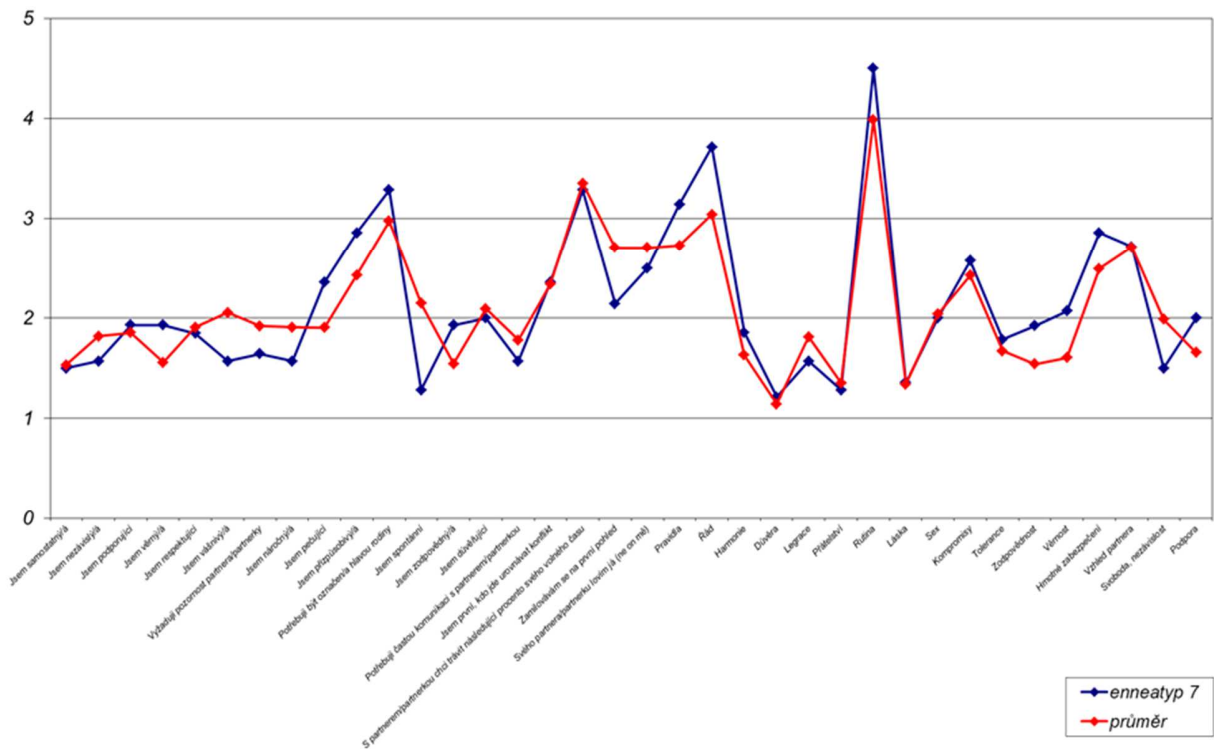
Ve vztahu nesnáší pravidla, řády a rutinu :

„ potřebuju, aby s ním nebyla nuda, aby byl schopný se bláznivě zamilovat. Hrozně důležitá je vášně, bez té to nejde ani náhodou.“

Konflikty urovnávají jako první a to hned po několika minutách, sází při tom na sílu komunikace a kompromisů.

Ve vztahu je pro ně velmi důležitá svoboda

“Svoboda, úcta, láska a porozumění, nápaditost ve vztahu, společné zážitky i prožitky, poznávání světa kolem. Obohacování jeden druhého...“



TYP 8

Musí být hlava rodiny. Vnímají se jako podporující a pečující partner, kteří rádi ochraňují svoji rodinu.

„Myslím, že jako partnerka dokážu být velice chápavá, podporující a pečující, pokud jsem ovšem ve vztahu spokojená. Pokud něco skřípe, pak se ze mě stává generál a despota.“

Zcela v partnerství vyžadují důvěru, kterou neustále mají potřebu prověřovat.

Rádi nastavují svá pravidla a řád pro druhé, které sami klidně poruší.

Posazují své názory za každou cenu.

Potřebují komunikaci s partnerem.

Sami sebe vnímají, jako toho kdo urovnává vztahy.

SEX je pro ně velmi důležitý.

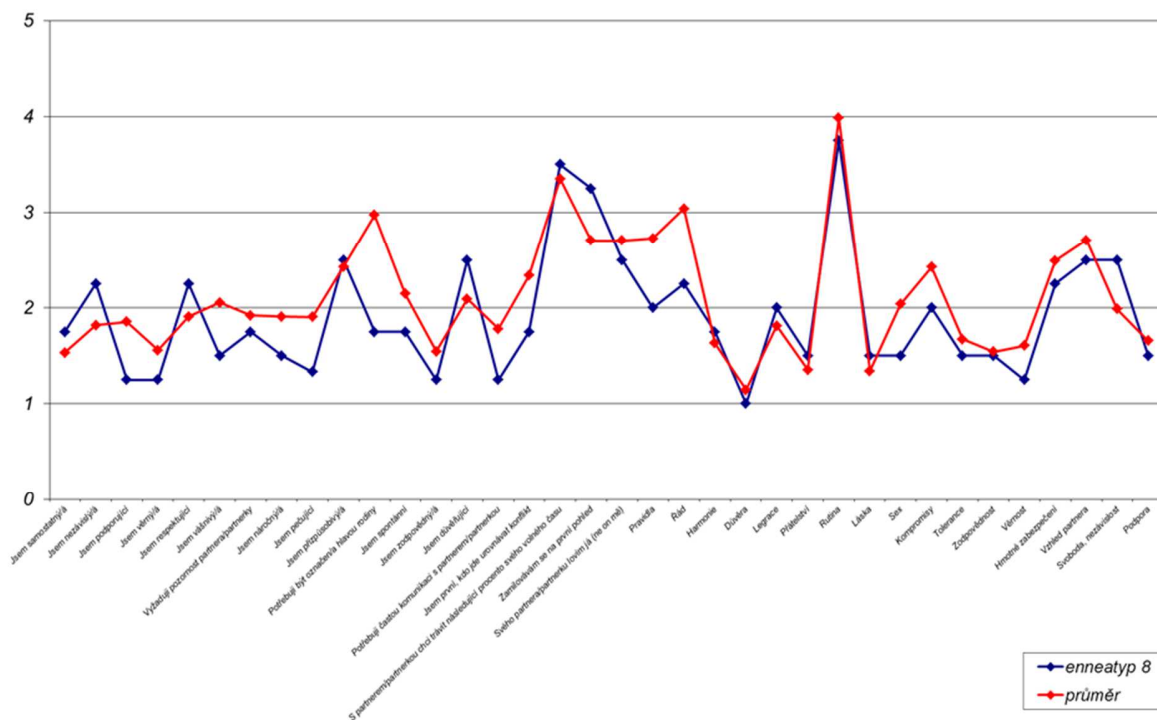
Svoboda a nezávislost je hodnota která do vztahu nepatří, především pro partnera, protože sami si stejně dělají téměř vždy to co chtějí.

Mají potřebu prosazovat svoji pravdu:

„...snažím se vysvětlovat a rozebírat věc do nejmenšího detailu, aby protějšek pochopil, že mám pravdu...“, „...občas jsem schopná ustoupit, ale jen v případech když v tom vidím do budoucna i nějaký další prospěch pro sebe...“, „Většinou se přeme o "pravdu", dále z mých nejistot a domněnek, nebo ze vzájemného nedorozumění.“, „Dřív jsem byla velmi impulsivní a snažila se vyhrát za každou cenu, teď už se snažím více naslouchat a nehrotit každou maličkost“.

Co dělají 8 pro udržení vztahu:

„Som pozorný, snažím sa respektovať partnerku, niekedy akceptujem aj veci, ktoré sa mi az tak veľmi nepacia to znamená ustúpim v prospech vztahu, niekedy to vyzera možno obeť z mojej strany, ale prinasa vytuzene ovocie.“, „Dřív bych řekla, že nic. Teď vím, že hodně, od velké péče o něj a jeho věci a záležitosti, po popření sama sebe a svých potřeb a cílů. (ale vždy někde byla hranice, za kterou jsem už nešla). Nesnáším konflikty a hádky, ale když situace překročila moje meze, šla jsem do toho a pak zase následovaly pocity viny a selhání.“



TYP 9

Partneři enneatypu 9 jsou přizpůsobivější, oproti ostatním enneatypům, což vyplývá z jejich velké potřeby mít harmonické a bezkonfliktní prostředí.

„Moc toho ve vztahu nechci podle pravidla "při skromnosti všeho dosti". Pokud se přece něco najde, snažím se to vysvětlovat, až je to přijato druhou stranou, když je partnerka proti, a já už nemám argumenty, tak si na tom tvrdohlavě trvám, nebo se lituji a přizpůsobím se jejímu názoru. O své pravdě a nárocích vnitřně pochybuji. Snadno se nechám přesvědčit o jejich pravdě a přizpůsobím se.“

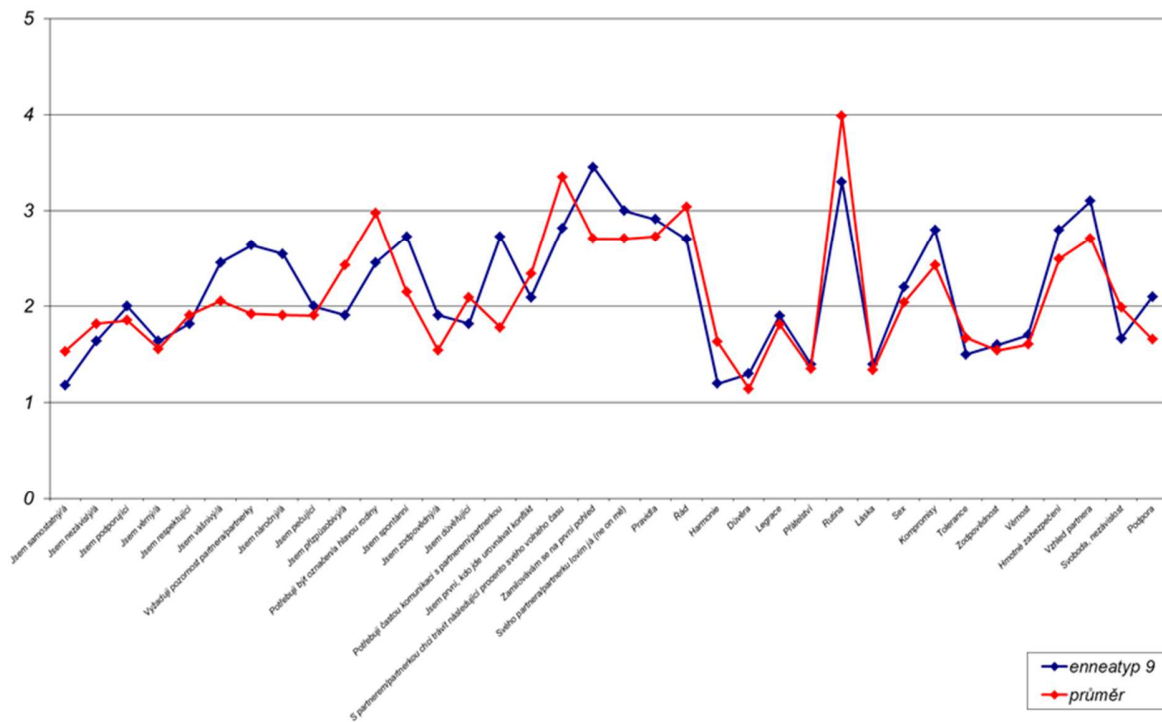
Nepotřebují být hlava rodiny. Nepotřebují tolik pozornosti. Svůj volný čas s partnerem tráví daleko méně než ostatní, z dotazníku vyplynulo, že mu stačí méně než 40% společně stráveného volného času. Považují se za méně náročné partnery. Vzhled partnera není pro ně důležitý. Vnímají se jako méně vášniví. Je jim bližší rutina, možná to vnímají jako své jisté, žádná změna, tím více klidu a míru. Nedokáží být spontánní a nestává se jim, že by se zamilovali na první pohled. Ve svých partnerstvích setrvávají roky, jsou stabilními partnery. Je pro ně velmi těžké partnerství ukončit.

„...velmi těžce, proto zůstávám dlouho i v nefungujícím vztahu.“

Nepotřebují často komunikovat se svým protějškem.

Ve vztahu je pro ně velmi důležitá harmonie a klid, neradi řeší konflikty. Z toho důvodů jsou i zastánci kompromisů, než se dohadovat, tak raději přijímají kompromisy, jsou ochotni i ustoupit, hlavně, aby byl klid a pohoda.

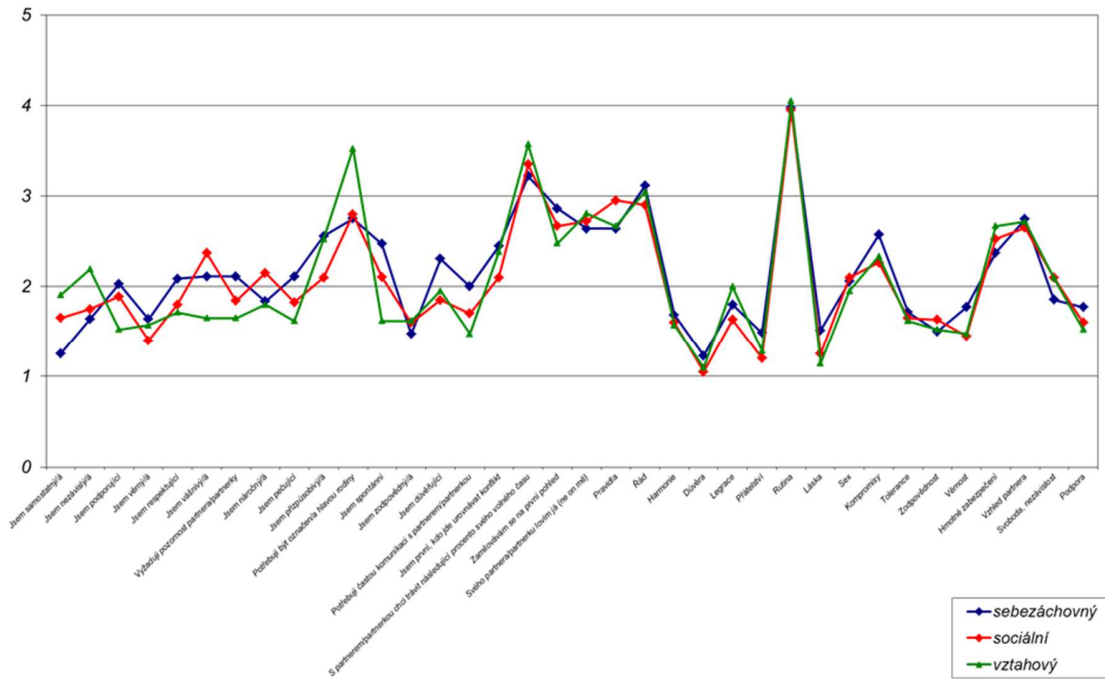
„Mám tendenci konflikt bagatelizovat, jako že se nic nestalo, nebo to byla maličkost, bolí mě se k tomu vracet, spíše to vytěsním, odpojím se. Pokud o příčinách mluvíme, cítím vnitřní agresi a říkám si, že se příště kousnu do jazyka, než bych řekl, že se mi něco nelíbí a znovu zažíval bezmoc z toho, že mě partnerka nechápe, nebo nechce akceptovat a naplnit moje potřeby.“



PODTPY

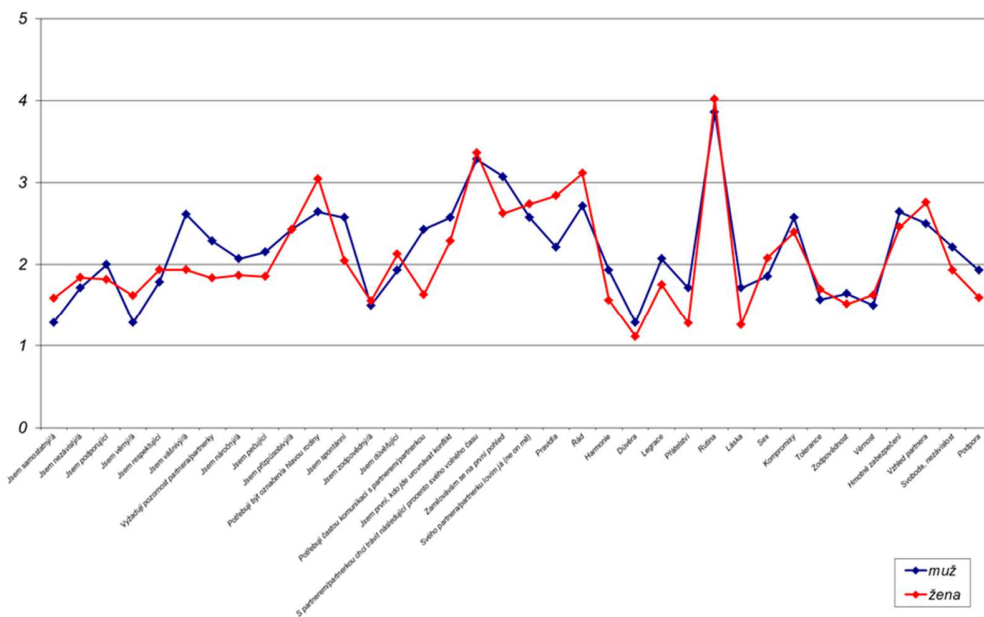
Sebezáchovní jsou nejvíce samostatní, nejméně vztahoví, z toho dále vyplývá, že nejvíce závislí na partnerovi jsou vztahoví a nejméně sebezáchovní. Nejvíce podporují a pečují o své partnery vztahoví. Nejvíce respektují své partnery vztahoví a nejméně sebezáchovní. Za nejvíce vášnivě se považují vztahoví a nejméně sociální, může to plynout i s potřeby vztahového zaměřit pozornost jedním směrem, na svého partnera, kdežto sociální mají ve svém okolí více objektů, mezi, které rozdělují svoji pozornost. Nejdůležitější pro vztahové je pozornost partnera, nejméně ji vyžadují sebezáchovní. Sociální nejméně ze všech podtypů potřebují označení „hlava rodiny“. Za nejvíce spontánní se považují vztahoví. Nejméně důvěřiví jsou sebezáchovní. Nejméně vyžadující pravidla jsou sociální. Legerace a přátelství v partnerství jsou hodnoty, které ocení nejvíce sociální. Nejméně na kompromisy přistupují sebezáchovní.

Všechny podtypy mají velmi shodný postoj k těmto hodnotám: zodpovědnost, harmonie, důvěra, rutina, láska, důvěra, sex, tolerance.



MUŽI VERSUS ŽENY

Výsledky muži versus ženy jsou silně ovlivněny zastoupením jednotlivých pohlaví, nicméně přikládáme přehled i tu“





Jaký jsem partner? Jaká jsem partnerka?

* Required

Dobrý den,

v rámci programu LOR - Lektor osobnostního rozvoje společnosti Veva zpracováváme závěrečný projekt, ve kterém chceme zmapovat různé charakteristiky enneagramových typů a podtypů z oblasti partnerství. Tento dotazník je zcela anonymní, odpovídejte prosím co nejupřímněji.

Vyplnění Vám zabere přibližně 20min, během kterých projdete 4 sekce:

- Jaký si sám/sama o sobě myslíte, že jste jako partner/ka?
- Co je pro Vás ve vztahu důležité?
- A co konflikty?
- Co potřebujete od svého partnera/partnerky?

Děkujeme za Váš čas,

Iva, Vendula, Monika a Katka

Tvůj ennea typ: *

1 ▾

Tvůj podtyp: *

sebezáchovný ▾

Pohlaví

žena

muž

Jaký si sám/sama o sobě myslíte, že jste jako partner/ka?

Pro všechna vybraná tvrzení prosím uveďte Vám nejbližší odpověď, případně uveďte typické případy

Jsem samostatný/á

1 2 3 4

ano ne

Jsem nezávislý/á

1 2 3 4

ano ne

Jsem podporující

1 2 3 4

ano ne

Jsem věrný/á

1 2 3 4

ano ne

Jsem respektující

1 2 3 4

ano ne

Jsem vášnivý/á

1 2 3 4

ano ne

Jsem náročný/á

1 2 3 4
ano ne

Jsem pečující

1 2 3 4
ano ne

Jsem přizpůsobivý/á

1 2 3 4 5
ano ne

Potřebuji být označen/a hlavou rodiny

1 2 3 4
ano ne

Jsem spontánní

1 2 3 4
ano ne

Jsem zodpovědný/á

1 2 3 4
ano ne

Jsem důvěřující

1 2 3 4
ano ne

Potřebuji častou komunikaci s partnerem/partnerkou

1 2 3 4

ano ne

Vyžadují pozornost partnera/partnerky

1 2 3 4

vždy nikdy

Jsem první, kdo jde urovnávat konflikt

1 2 3 4

vždy nikdy

S partnerem/partnerkou chci trávit následující procento svého volného času

1 2 3 4 5

0% 100%

Jak lehce se mi odchází ze vztahu?

popište prosím

Jak dlouho mé vztahy obvykle trvají?

- týdny
- měsíce
- roky
- desítky let
- Other:

Jak dlouho vydržím v pro mě nefungujícím vztahu?

- dny
- týdny
- měsíce
- roky
- Other:

Zamilovávám se na první pohled

1 2 3 4
ano ne

Svého partnera/partnerku lovím já (ne on mě)

1 2 3 4
vždy nikdy

Jak si ve vztahu prosazují, co chci?

popište prosím co nejpodrobněji různé situace

Co dělám pro udržení partnera/partnerky?

popište prosím co nejpodrobněji různé situace

Jakým způsobem vyjadřuji lásku?

Jak reaguji na špatnou náladu partnera/partnerky?

Jak snadno komunikuji s partnerem/partnerkou o sexu?

1 2 3 4
velmi vůbec

Prostor pro další komentáře a poznámky o Vás jako partnerovi/partnerce

Co je pro Vás ve vztahu důležité?

označte prosím míru, do které jsou pro Vás důležité následující faktory.

Pravidla

1 2 3 4 5
zcela vůbec

Řád

1 2 3 4 5
zcela vůbec

Harmonie

1 2 3 4 5
zcela vůbec

Důvěra

1 2 3 4 5
zcela vůbec

Legrace

1 2 3 4 5
zcela vůbec

Přátelství

1 2 3 4 5
zcela vůbec

Rutina

1 2 3 4 5
zcela vůbec

Láska

1 2 3 4 5
zcela vůbec

Sex

1 2 3 4 5
zcela vůbec

Kompromisy

1 2 3 4 5
zcela vůbec

Tolerance

1 2 3 4 5
zcela vůbec

Zodpovědnost

1 2 3 4 5
zcela vůbec

Věrnost

1 2 3 4 5
zcela vůbec

Hmotné zabezpečení

1 2 3 4 5

zcela vůbec

Vzhled partnera

1 2 3 4 5

zcela vůbec

Svoboda, nezávislost

1 2 3 4 5

zcela vůbec

Podpora

1 2 3 4 5

zcela vůbec

Jaký je Váš ideální partner / /ka ?

Prostor pro další komentáře na téma Co je pro Vás důležité:

A co konflikty?

:)

Proč většinou ve Vašem partnerství vzniká/vznikal konflikt?

Kdo většinou urovnává konflikt jako první?

Jak řeším konflikt?

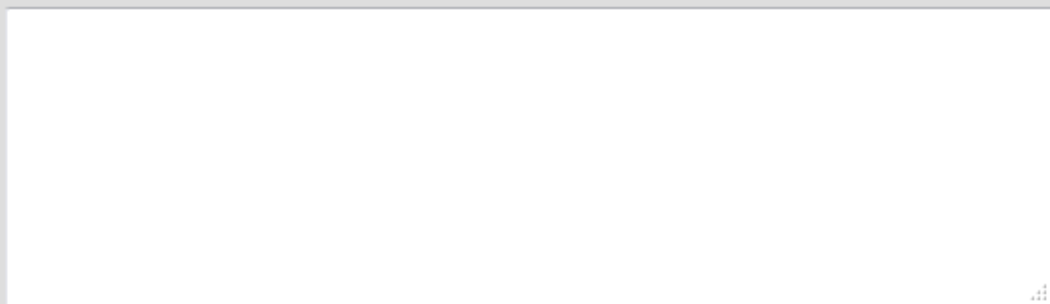
Jak dlouho většinou řeším konflikt?

- minuty
- hodiny
- dny
- týdny
- měsíce
- déle
- Other:

Co potřebuji k urovnání konfliktu ve vztahu?



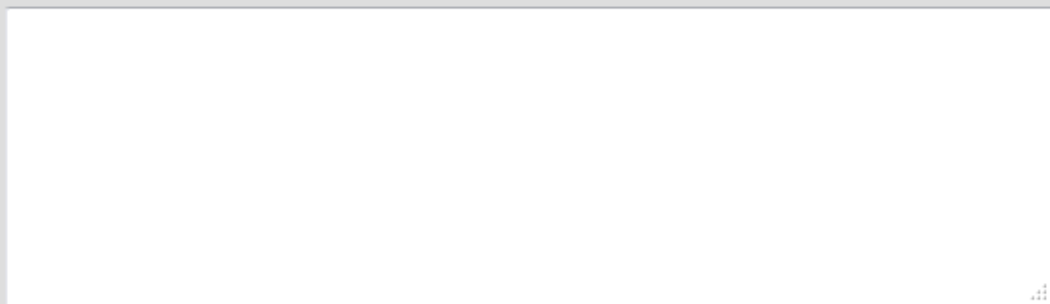
Prostor pro jakékoliv další komentáře k tématu Vás a konfliktu:



Co potřebujete od svého partnera/partnerky?

co byste poradily svému partnerovi/partnerce, aby se vám žilo lépe?

Pokud jsem veselý/á, chci aby partner/ka:



Pokud jsem smutný/á, chci aby partner/ka:

Když se partnerovi/partnerce svěřím s problémem, chci aby on/a dělal/a:

Jaké další rady máte pro svého partnera/partnerku pro harmonické soužití?

Submit

Never submit passwords through Google Forms.

Powered by [Google Docs](#)

[Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Additional Terms](#)